



Saima Sehar

TÉCNICA EN FARMACIA Y PARAFARMACIA

CONTACTO

☎ 632 691 670

✉ saimaseher99@gmail.com

📍 Calle Isla Cabrera, 03189 Orihuela Costa (España)

Nacionalidad: Pakistani

PERFIL

Técnica en Farmacia y Parafarmacia con experiencia en prácticas en oficina de farmacia y en el extranjero (Erasmus+). Enfocada en la atención al paciente, dispensación responsable, gestión de recetas y control de stock. Organizada, adaptable y orientada al trabajo en equipo.

EXPERIENCIA

FARMACIA SAN DIEGO — LORCA, ESPAÑA

• **Técnica en Farmacia y Parafarmacia (FCT) 12/03/2025 – 12/04/2025**

- Dispensación de medicamentos y productos de parafarmacia.
- Asesoramiento al cliente sobre el uso adecuado de medicamentos, medicamentos sin receta, productos de dermocosmética, nutrición, infantil etc....
- Gestión y tramitación de recetas electrónicas, veterinarias, control de recetas mutualistas y privadas.
- Control de stock, caducidades, inventarios y almacenamiento de productos.
- Recepción, revisión y colocación de pedidos siguiendo criterios de conservación y seguridad.
- Uso de programas informáticos de gestión farmacéutica (Farmatic).
- Actitud profesional basada en la puntualidad, el respeto, la empatía y el trabajo en equipo en el entorno sanitario.

FARMANATURA — PESCARA, ITALIA

• **Técnica en Farmacia y Parafarmacia (Erasmus+) 22/04/2025 – 03/06/2025**

- Atención y asesoramiento al usuario.
- Dispensación de productos farmacéuticos y parafarmacéuticos.
- Venta y asesoramiento de productos de venta libre.
- Control de stock y caducidades.
- Realización de operaciones administrativas.
- Promoción de hábitos saludables.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Formación en el área de dermocosmética, incluyendo productos para el cuidado de la piel, cosmética y perfumes.
- Ampliación de conocimientos en fitoterapia, productos naturales y aromaterapia.
- Adquisición de conocimientos en dietética y nutrición, orientados a la recomendación de productos y complementos.

FORMACIÓN

4ºESO(EDUCACIÓN OBLIGATORIA)

IES LAS SALINAS DEL MAR MENOR [19/09/2017 – 30/05/2021]

POBLACIÓN: LA MANGA |

SITIO WEB: [HTTPS://INSTILASSALINAS.ES/SERVICES/](https://instilassalinas.es/services/)

TÉCNICO DE FARMACIA Y PARAFARMACIA

CIFP LORCA [19/09/2023 – 17/04/2025]

POBLACIÓN: LORCA |

SITIO WEB: WWW.CIFPLORCA.ES

TÉCNICO SUPERIOR EN IMAGEN PARA EL DIAGNÓSTICO Y MEDICINA NUCLEAR

CIFP LORCA

[ACTUAL]

IDIOMAS

ESPAÑOL

INGLÉS

URDU

DISPONIBILIDAD

DISPONIBILIDAD

INMEDIATA. FLEXIBILIDAD

HORARIA Y

DISPONIBILIDAD PARA

JORNADA COMPLETA.

CAPACIDADES Y HABILIDADES

- Trabajo en equipo y colaboración efectiva.
- Comunicación clara y atención al cliente.
- Empatía, paciencia y trato cercano.
- Edición básica de vídeos e imágenes.
- Facilidad en el uso de nuevas herramientas digitales.
- Buena gestión del tiempo y de prioridades.
- Orden y organización en el trabajo.
- Puntualidad y responsabilidad.
- Sociable y disposición para aprender.
- Buen manejo de las herramientas de Microsoft.