

# MARIA JOSE NAVARRO CARRASCO

## TÉCNICO EN FARMACIA Y PARAFARMACIA

Concienciada con la alimentación y hábitos de vida saludables.  
Durante 10 años con empresa propia .  
Responsable y dispuesta a la formación continua.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO



Tf. 616 450 929



fotovideomj@hotmail.com

## EDUCACIÓN PREVIA

- Bachillerato Artístico, en IES Diego de Siloé AB.
- **Técnico Superior en Fotografía Artística y Diseño gráfico**, en Escuela de Arte Antonio López , Tomelloso.
- Edición de video en **CEV Madrid** (Comunicación ,imagen y sonido).
- Imagen digital en Escuela privada EFTI Madrid.
- **TÉCNICO EN FARMACIA y PARAFARMACIA** en MEDAC formación , en Albacete.
- **PRACTICAS 400h FARMACIA ALBACETE 24 HORAS (FARMATIC, SPD ,RESIDENCIAS,DERMOCOSMETICA)**
- \* **EXPERTO EN FARMACIA HOSPITALARIA.**
- \* **Curso Actualización procesos Farmacia Hospitalaria.**
- \* **Curso Farmacología durante el embarazo.**



## ESPECIALIDADES

- **Técnico Grado Medio en Farmacia y Parafarmacia.**
- Curso **Cosmética y Dermofarmacia.**
- Curso cosmetovigilancia y dermocosmética.
- Curso productos cosméticos de hidratación corporal y fotoprotección.
- Curso Fundamentos moleculares en dermocosmética aplicada.
- Curso especialización **Ortopedia** aplicada a patologías.
- Curso **Cumlauder Lab** productos higiene intima diferentes etapas de la mujer.
- Curso Elaboración **SPD** , por COFM.
- FARMATIC y **UNYCOP** .
- Curso retorno venoso ,picaduras insectos productos y esencias **PRANAROM** , por COFALBA.
- Patologías en el **paciente oncológico** ,por la Facultad Medicina y COFALBA. Productos **OZOAQUA**.

## EXPERIENCIA LABORAL

- Diseño de publicidad y maquetación de periódico en Radio Azúl Cadena Ser.
- AUTÓNOMA con Estudio Fotográfico propio en Las Pedroñeras. Trabajos bodas , Ayuntamientos, eventos, diseños publicitarios.
- Secretaria y manipuladora de alimentos en Ajoescar S.L
- Hotel Palacio Infante Don Juan Manuel como recepcionista .
- Instructora de Pilates, Yoga, Musculación, gimnasia de mantenimiento, Entrenamiento Funcional y "Kangoo jump", en Gimnasio Muévete (Quintanar de la Orden) y en La Casa del Agua Sport (Las Pedroñeras).
- Comercial ADESLAS salud en la delegación de Albacete (2019-2021)
- \* **Técnico en Farmacia Mayo - Octubre 2022**  
Farmacia Pablo Pérez Cañadas(La Manga del Mar Menor Murcia)
- \* **Técnico en Farmacia Noviembre 2022 - Noviembre 2024**  
Farmacia Vanesa Godoy Moreno(La Manga del Mar Menor Murcia)
- \* **Técnico en Farmacia ( Diciembre 2024 - Noviembre 2025)**  
Farmacia D.Juana Munuera ( Lo Pagán , Murcia)