

MARIA JOSE NAVARRO CARRASCO

TÉCNICO EN FARMACIA Y PARAFARMACIA

Concienciada con la alimentación y hábitos de vida saludables.

Durante 10 años con empresa propia .

Responsable y dispuesta a la formación continua.



INFORMACIÓN DE CONTACTO

Tf. 616 450 929

fotovideomj@hotmail.com

EDUCACIÓN PREVIA

- Bachillerato Artístico, en IES Diego de Siloé AB.
- **Técnico Superior en Fotografía Artística y Diseño gráfico**, en Escuela de Arte Antonio López , Tomelloso.
- Edición de video en **CEV Madrid** (Comunicación ,imagen y sonido).
- Imagen digital en Escuela privada EFTI Madrid.
- **TÉCNICO EN FARMACIA y PARAFARMACIA** en MEDAC formación , en Albacete.
- **PRACTICAS 400h FARMACIA ALBACETE 24 HORAS (FARMATIC, SPD ,RESIDENCIAS,DERMOCOSMETICA)**

* **EXPERTO EN FARMACIA HOSPITALARIA.**

* **Curso Actualización procesos Farmacia Hospitalaria.**

* **Curso Farmacología durante el embarazo.**

ESPECIALIDADES

- **Técnico Grado Medio en Farmacia y Parafarmacia.**
- **Curso Cosmética y Dermofarmacia.**
- **Curso cosmetovigilancia y dermocosmética.**
- **Curso productos cosméticos de hidratación corporal y fotoprotección.**
- **Curso Fundamentos moleculares en dermocosmética aplicada.**
- **Curso especialización Ortopedia aplicada a patologías.**
- **Curso Cumlauder Lab** productos higiene intima diferentes etapas de la mujer.
- **Curso Elaboración SPD , por COFM.**
- **FARMATIC y UNYCOP .**
- **Curso retorno venoso ,picaduras insectos productos y esencias PRANAROM , por COFALBA.**
- **Patologías en el paciente oncológico ,por la Facultad Medicina y COFALBA. Productos OZOAQUA.**

EXPERIENCIA LABORAL

- Diseño de publicidad y maquetación de periódico en Radio Azul Cadena Ser.
- AUTÓNOMA con Estudio Fotográfico propio en Las Pedroñeras. Trabajos bodas , Ayuntamientos, eventos, diseños publicitarios.
- Secretaria y manipuladora de alimentos en Ajoescar S.L
- Hotel Palacio Infante Don Juan Manuel como recepcionista .
- Instructora de Pilates, Yoga, Musculación, gimnasia de mantenimiento, Entrenamiento Funcional y "Kangoo jump", en Gimnasio Muévete (Quintanar de la Orden) y en La Casa del Agua Sport (Las Pedroñeras).
- Comercial ADESLAS salud en la delegación de Albacete (2019-2021)

* **Técnico en Farmacia Mayo - Octubre 2022**
Farmacia Pablo Pérez Cañadas(La Manga del Mar Menor Murcia)

* **Técnico en Farmacia Noviembre 2022 - Noviembre 2024**
Farmacia Vanesa Godoy Moreno(La Manga del Mar Menor Murcia)

* **Técnico en Farmacia (Diciembre 2024 - Noviembre 2025)**
Farmacia D.Juana Munuera (Lo Pagán , Murcia)