

# **Adrián Navarro Juan**

Edad: 27 años

Teléfono: 649 12 78 88

E-mail: [navarro5adri@gmail.com](mailto:navarro5adri@gmail.com)



## **Formación académica**

- **Grado en Nutrición Humana y Dietética** en la Universidad de Valencia (UV) (2016-2022).
- **Grado en Farmacia** en la Universidad de Valencia (UV) (2016-2022).
  1. **TFG** titulado: Ingesta proteica y suplementación en deportes de fuerza (Dirigido por Dra. María José Esteve Mas).
- Estudiante del **Programa de doctorado en Ciencias de la Salud** en la Universidad de Alicante (UA) (2022-actualidad). Dirigido a la ingesta nutricional y el consumo de suplementos para optimizar el rendimiento deportivo.  
Título de la Tesis Doctoral: Desarrollo, Validación y aplicación de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos y suplementos en deportistas.  
Tutorizado por Dr. José Miguel Martínez Sanz y Dr. Daniel Giménez Monzó.
- **Máster** en formación del profesorado de **enseñanza secundaria y bachillerato** con especialidad en Física y Química (VIU) (2024-2025).

## **Otros cursos**

- **ISAK nivel 1** en la Universidad de Alicante (UA) (Julio 2022).
- Curso de **Análisis e Interpretación de datos en antropometría** (Francis Holway) (Enero 2024).
- Curso de **Nutrición y Ejercicio para la pérdida de grasa** (Ismael Galancho) (Diciembre 2023).

- Curso “**Esteroides 101- Los peligros del lado oscuro**” en Strength society (Noviembre 2023).
- Asistente en el **XVII Congreso Internacional de Cineantropometría ISAK** (Julio 2022).
- Curso de **Elaboración de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD)** (Septiembre 2025).

## **Idiomas**

- **Inglés:** Certificado B2, con experiencia atendiendo en inglés en la Farmacia El Raso.
- **Francés:** Certificado A2 por Consejería de Educación de la Comunidad Valenciana.
- **Valenciano:** Certificado C1 por la Junta cualificadora de conocimientos valenciano

## **Experiencia laboral**

- Septiembre 2017-Mayo 2018: **Árbitro de baloncesto** por la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana.
- Junio 2021-Septiembre 2021: Prácticas extracurriculares en Farmacia **El Altet**.
- Julio 2021-Mayo 2022: **Nutricionista** en el equipo de fútbol **Jove Español de San Vicente** de 3º RFEF.
- Enero 2022- Julio 2022: Prácticas curriculares de Farmacia en **Farmacia Celia María Pozo Hermosilla**.
- Septiembre 2022- Septiembre 2023: **Farmacéutico adjunto** en **Farmacia el Raso**.
- Septiembre 2023 – Octubre 2025: **Farmacéutico adjunto** en **Mares CB** posteriormente **Carmen Mares Calatayud**.
- Enero 2024 – Noviembre 2025: Guardias nocturnas en **Farmacia María Mares Santa Pola**.
- Julio 2025 – Actualidad: **Nutricionista deportivo** en el Club de Fútbol **Intercity** (primer equipo)

