



# Irene Leston

Atención al cliente/Auxiliar de farmacia

Profesora de Yoga

666 74 78 41

irenemariadelafe@gmail.com

## Experiencia laboral

### Profesora de Yoga

#### **academia flow espacio vivo/ Alicante.**

Ashtanga yoga introducción a la primera Serie. Guia y corrección

#### **Gimnasio Gymcorporé / El templo Monóvar. Curso 2022-2025**

-Ashtanga yoga introducción a la primera Serie. Guia y corrección

-Vinyasa yoga

-Hatha yoga

### Atención al cliente

#### **Integra y Garmo 10-23./24. Verne technology hasta agosto 2025**

- Gestión de clientes

- Atención telefónica

- Atención mensajería marketplace y emails.

- Control de devoluciones, compras e incidencias.

### Auxiliar de farmacia

**Farmacia Piera (Aspe). Farmacia Jonas Friedrichson (Mildsted, Alemania). Farmacia Elena Company hasta hoy 2025 (Monforte del cid) también Farmacia Fos, en Montesinos hasta Diciembre 2025.**

**Farmacia Cuatretondeta, Farmacia El Canal (Rojales), Farmacia Ojeda (Novelda).**

- Control de Stock y caducidad

- Preparación de medicación con farmadosis para residencias

- Recepción y control de pedidos

-Asesoramiento Dietético, nutricional, natural y farmacéutico

-Dispensación

-Atención al paciente

## Datos académicos

### Universidad UNED

#### **TÉCNICO AUXILIAR DE FARMACIA. 2014-2016**

#### **Curso Dietética y plantas medicinales 2016-2017**

### Euroinnova formación

#### **Técnico de laboratorio y biotecnología sanitarias. 2018**

### Aula Mentor

#### **Atención geriátrica 2015**

#### **Prevención drogodependencias 2017**

### Cofares

#### **Curso afecciones digestivas**

#### **Anticoagulantes orales 2018**

### Escuela internacional de Yoga

#### **Especialización en Vinyasa yoga, e instructora de Yoga**

#### **Instructora Ashtanga yoga. Escuela Yogaprem Barcelona**

#### **Historia y filosofía de Yoga. Budismo y Yoga integral. UNED**

## Informática

Paquete office: Medio

Programa Nixfarma

Programa Unycop y Farmatic

## Idiomas

**Inglés:** Nivel intermedio

**Alemán:** B1: C2 Deutsch fondo europeo

## Otros datos de interés

- Carné de conducir.

- Vehículo propio.

- Disponibilidad total.