



Irene Leston

Atención al cliente/Auxiliar de farmacia

Profesora de Yoga

666 74 78 41

irenemariadelafe@gmail.com

Experiencia laboral

Profesora de Yoga

academia flow espacio vivo/ Alicante.

Ashtanga yoga introducción a la primera Serie. Guía y corrección

Gimnasio Gymcorpore / El templo Monóvar. Curso 2022-2025

-Ashtanga yoga introducción a la primera Serie. Guía y corrección

-Vinyasa yoga

-Hatha yoga

Atención al cliente

Integra y Garmó 10-23./24. Verne technology hasta agosto 2025

- Gestión de clientes

- Atención telefónica

- Atención mensajería marketplace y emails.

- Control de devoluciones, compras e incidencias.

Auxiliar de farmacia

Farmacia Piera (Aspe). Farmacia Jonas Friedrichson (Mildsted, Alemania). Farmacia Elena Company hasta hoy 2025 (Monforte del cid) también Farmacia Fos, en Montesinos hasta Diciembre 2025. Farmacia Cuatretondeta, Farmacia El Canal (Rojales), Farmacia Ojeda (Novelda).

- Control de Stock y caducidad

- Preparación de medicación con farmadosis para residencias

- Recepción y control de pedidos

-Asesoramiento Dietético, nutricional, natural y farmacéutico

-Dispensación

-Atención al paciente

Datos académicos

Universidad UNED

TÉCNICO AUXILIAR DE FARMACIA. 2014-2016

Curso Dietética y plantas medicinales 2016-2017

Euroinnova formación

Técnico de laboratorio y biotecnología sanitarias. 2018

Aula Mentor

Atención geriátrica 2015

Prevención drogodependencias 2017

Cofares

Curso afecciones digestivas

Anticoagulantes orales 2018

Escuela internacional de Yoga

Especialización en Vinyasa yoga, e instructora de Yoga

Instructora Ashtanga yoga. Escuela Yogaprem Barcelona

Historia y filosofía de Yoga. Budismo y Yoga integral. UNED

Informática

Paquete office: Medio

Programa Nixfarma

Programa Unycop y Farmatic

Idiomas

Inglés: Nivel intermedio

Alemán: B1: C2 Deutsch fondo europeo

Sobre mí

Soy una persona joven, formal y llena de energía para integrarme en un equipo de trabajo. Con experiencia de más de 7 años en atención al cliente y en continua formación.

Habilidades

Trabajo en equipo

Resolución de conflictos

Tolerancia a la frustración

Capacidad de adaptación

Proactiva

Otros datos de interés

- Carné de conducir.

- Vehículo propio.

- Disponibilidad total.